

# 2024年 夏の短期水泳教室 詳細

**【実施内容】**

3日間の短期集中子供向け水泳教室

**【対象年齢・泳力】**

- 3歳～小学1年生                    はじめて～壁けりけのび3m                    (30級～22級)
- 年長～小学生クラス                はじめて～クロール25m                        (30級～15級)
- 小学生クラス                        壁けりけのび3m～クロール12.5m            (22級～16級)
- 小学生クラス                        クロール12.5m～バタフライ                    (16級～ 9級)

※泳力については、[下記ページの進級階級表](#)をご確認ください。

**【価格】(全て税込価格)**

①～⑫クラス 6,000円 (税込)      ⑬～⑳クラス 6,600円 (税込)

**【受付】**

一次受付：2024年6月22日(土) 12：00～レッスン初日3日前まで

おひとり1枠のみ申込可

二次受付：2024年7月 6日(土) 12：00～レッスン初日3日前まで

複数クラス申込可

※お申し込みは各クラス右の「コチラ」をクリックしてください。

日程	クラス	時間	対象級	対象年齢	定員	ロッカー 保護者同伴	対象泳力	申込
7/29 (月) ～31 (水) 3日間	①	10:00 ～10:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ	<a href="#">コチラ</a>
	②	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m	<a href="#">コチラ</a>
	③	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	不可	はじめて～ クロール25m	<a href="#">コチラ</a>
	④	15:00 ～15:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m	<a href="#">コチラ</a>
8/7 (水) ～8/9 (金) 3日間	⑤	10:00 ～10:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	不可	はじめて～ クロール25m	<a href="#">コチラ</a>
	⑥	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m	<a href="#">コチラ</a>
	⑦	14:00 ～14:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m	<a href="#">コチラ</a>
	⑧	15:00 ～15:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ	<a href="#">コチラ</a>
8/20 (火) ～22 (木) 3日間	⑨	10:00 ～10:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ	<a href="#">コチラ</a>
	⑩	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m	<a href="#">コチラ</a>
	⑪	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	不可	はじめて～ クロール25m	<a href="#">コチラ</a>
	⑫	15:00 ～15:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m	<a href="#">コチラ</a>
7/21 (日) 7/28 (日) 8/4 (日) 3日間	⑬	10:00 ～10:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m	<a href="#">コチラ</a>
	⑭	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m	<a href="#">コチラ</a>
	⑮	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	不可	はじめて～ クロール25m	<a href="#">コチラ</a>
	⑯	15:00 ～15:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ	<a href="#">コチラ</a>
7/27 (土) 8/3 (土) 8/10 (土) 3日間	⑰	10:00 ～10:50	22級～16級	小学生	16名	不可	壁けりけのび3m～ クロール12.5m	<a href="#">コチラ</a>
	⑱	11:00 ～11:50	30級～22級	3歳～ 小学1年生	12名	可	はじめて～ 壁けりけのび3m	<a href="#">コチラ</a>
	⑲	14:00 ～14:50	30級～15級	年長～ 小学生	16名	不可	はじめて～ クロール25m	<a href="#">コチラ</a>
	⑳	15:00 ～15:50	16級～9級	小学生	20名	不可	クロール12.5m ～バタフライ	<a href="#">コチラ</a>

次頁、Q&Aもご確認ください。

## プールレッスン Q&A

### 9月以降について

Q 1. 9月以降のスケジュールはどのようになっていますか？

A. 現在、スケジュール調整中です。決定後、柴崎体育館HPにてご案内いたします。

### 欠席・キャンセルについて

Q 2. キャンセルによる返金はできますか？

A. **参加日1週間前までに連絡を頂ければ全額返金致します。それ以降の返金はありません。**  
ご連絡いただいた際に返金受取希望日をお伺いいたします。

Q 3. 都合や体調不良で3日間のうち1日欠席した場合はどうなるのか？

A. **他のクラスへの振替制度はございません。欠席扱いとなりますのでご了承ください。**  
欠席の場合はお電話にてご連絡をいただくと幸いです。

### レッスンに関して

Q 4. 1グループあたりの人数はどのくらいか？

A. 1グループあたり10名以下となります。

Q 5. コーチの数は何人か？

A. レッスンコーチは各グループ1名ですが、サブコーチ(研修)が1名つく場合があります。

Q 6. トイレに行きたくなったら水着の脱ぎ着はどうするのか？

A. キッズクラスは女性コーチがお手伝いいたします。小学生、年長～小学生が対象のクラスは  
お子様自身で行っていただきます。

Q 7. 【3歳～年長クラス】はどのようなクラスか？

A. 【3歳～年長クラス】は、3歳児～幼稚園・保育園児の方が対象の為、年齢の小さいお子様や  
プールや一人で習い事をするのが初めてのお子様が多いクラスです。

**保護者と一緒にロッカーでお着替えが可能です。**

Q 8. 【年長～小学生クラス】と【小学生クラス】の違いは何？

A. 【年長～小学生クラス】は、初めてのお子様(潜れない等)～クロール(呼吸動作)25mまで練習するクラス  
【小学生【①⑧⑨⑫⑯⑳】クラス】はクロール(呼吸動作)12.5mを練習中のお子様～バタフライまで  
練習するクラスです。

また、【小学生【④⑦⑫⑬⑱】クラス】は潜れる・ひとりで浮けるお子様から壁けりけのび3m～クロール  
(呼吸動作)12.5mを練習するクラスです。

**潜れない・一人で浮く事が出来ないお子様は【年長～小学生クラス】となります。**

Q 9. 年長は【3歳～年長クラス】と【年長～小学生クラス】が選べるがどちらのクラスを選べばいいのか？

A. 参加されるお子様の泳力や体の大きさ、一人で着替えができるかで判断となります。

【3歳～年長クラス】は保護者同伴でロッカー利用の為、お着替えは保護者の方が一緒にできます。

また、レッスン中のトイレのサポートもコーチが対応します。

【年長～小学生クラス】は、6歳以下のお子様のみ保護者の方と一緒に着替えができます。7歳からは  
一人で着替えをお願いいたします。

また、初めて参加の場合は、体が小柄で初めての場所だと不安になる等あれば【3歳～年長クラス】が  
良いと思います。元気で活動的、体も大きい方であれば【年長～小学生クラス】の方が良いと思います。

Q 10. 初めてのため、自分の子供がどのクラスにあてはまるかわからないのですが。

A. 泳力・年齢でご判断頂くか、スイミングコーチと話をしてから決めてもらう方がいいかと思います。  
次頁に進級階級表がございます。ご参照ください。

Q 11. 親と離れたことがないが、参加できるのか？

A. 参加できます。泣いてしまってもコーチが対応してレッスンに参加できるようにしていきます。

Q 12. 友達と一緒にクラス(グループ)にしてほしいのですが。

A. **泳力や年齢が同じくらいであれば、可能な限り調整いたしますが、お約束は出来ません。**  
お申込やお支払いの際にご相談ください。

Q 13. 3歳なのだが、オムツが外れていない。参加可能か？

A. 参加いただけません。**オムツが外れているお子様が対象となります。**  
[柴崎体育館 プール利用条件に記載があるため]

Q 14. コーチは男性・女性、どちらか選べますか？

A. **原則お選びいただけません。**担当コーチは参加日1週間前程度には決まりますが、変更がある場合があります。  
ご要望があれば事前に伝えていただければ、グループ分けの参考にさせていただきます。

**保護者の方の付添いに関して**

Q 1 5. 見学する場所はあるのか？

A. 施設不具合の為プールギャラリーはご利用いただけません。各クラスの1日目にプールサイド見学(15分間)を予定しております。詳細はしおりをご確認ください。

Q 1 6. 館内で待つところ(待機スペース)はあるのか？

A. 館内でお待ちいただくことは可能です。当日お渡しする『保護者カード』の着用をお願いいたします。

Q 1 7. 食事をする場所はあるのか？もしくははしてもいいのか？

A. 第一体育室観覧席もしくは地下一階ラウンジにて飲食が可能です。  
ただし、観覧席は大会等でご利用いただけない場合もございます。

**その他**

Q 1 8. 水泳道具一式持っていません。購入できますか？

A. 現在、販売はおこなっていません。  
数に限りはございますが、帽子・ゴーグルはレンタルも用意しております。

**キッズスイミング 進級階級**

キャラクター	階級	内容	飛び級幅	補助具	
ひよこ	30級	バブリング・水かぶり・水中歩行	↑ 飛び級可 ↓	フィックス (アームヘルパー)	
	29級	顔付け3秒・おもちゃ拾い			
	28級	水中移動3m			
きんぎょ	27級	ポビング3回・けのび5秒	↑ 飛び級可 ↓		
	26級	顔付け水中移動5m			
	25級	背面キック3m			
クリオネ	24級	足ジャンプ～水中移動3m	↑ 飛び級可 ↓		腰 ヘルパー
	23級	ポビング5m			
	22級	壁けりけのび3m			
タコ	21級	背面壁けりけのび3m	↑ 飛び級可 ↓		
	20級	グライドキック5m			
	19級	板キック12.5m			
ワニ	18級	背面キック5m	↑ 飛び級可 ↓		
	17級	ノーブレクロール7m			
シロクマ	16級	クロール12.5m	↑ 飛び級可 ↓		
	15級	クロール25m			
ラッコ	14級	背面グライドキック12.5m	↑ 飛び級可 ↓		
	13級	背泳ぎ25m			
サメ	12級	平泳ぎグライドキック7m	↑ 飛び級可 ↓		
	11級	平泳ぎ25m			
イルカ	10級	バタフライキックグライドキック12.5m (呼吸あり)	↑ 飛び級可 ↓		
	9級	バタフライ25m			
シャチ	8級	クロール50m	飛び級 なし		
	7級	背泳ぎ50m			
	6級	平泳ぎ50m			
	5級	バタフライ50m			
カジキ	4級	100m個人メドレー (フォーム・ターン・体力)			
	3級	25mタイム測定 (クロールまたは背泳ぎ)			
	2級	25mタイム測定 (平泳ぎまたはバタフライ)			
	1級	100m個人メドレー (タイム測定)			
人	メガスイマー	50mタイム測定 ※自己ベスト更新			