

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

【体育室個人開放 2024 年 6 月～7 月】

バドミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球 ・バスケット

個人開放日 ※訂正とお詫び 6/22 (土)、6/28 (金) に曜日の誤りがありました、申し訳ございません。

※7/22 (月) に実施予定のバスケットボールワンポイントレッスンは講師都合により休講とさせていただきます。

バドミントン (インディアカ)	5/31 (金)	6/7 (金)	6/8 (土)	6/14 (金)	6/16 (日)	6/21 (金)	6/22 (土)	6/28 (金)
ミニテニス 卓球	7/5 (金)	7/12 (金)	7/13※ (土)	7/19 (金)	7/21 (日)	7/26 (金)	7/27 (土)	
バスケットボール	6/10 (月)	6/24 (月)	7/8 (月)	7/22 (月)	バスケットボールワンポイントレッスン 6/10.24 7/8			

※7/13(土)バドミントン・ミニテニスは 16 時までの利用(大会準備の為)

受付方法【申込から抽選・受付の流れ ※バスケットボール除く】

- ① 申込 当日 8 : 30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。(代表者 1 組 1 名まで)
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号①の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。
- ⑤ 2 月より第一体育館に限り、異業種コートに空きがあった場合、最大 2 組 (1 組 1 面)までご利用いただけます。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

抽選(利用)時間 ※終了時間には体育館よりご退室ください

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]	
8:50	9:00～12:30	バドミントン 卓球	18:00～19:00 19:30～20:30
12:15	12:30～16:00		
15:45	16:00～19:30		
19:15	19:30～22:00		

その他注意事項

※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)

※利用時間毎に利用料が発生いたします。

※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)

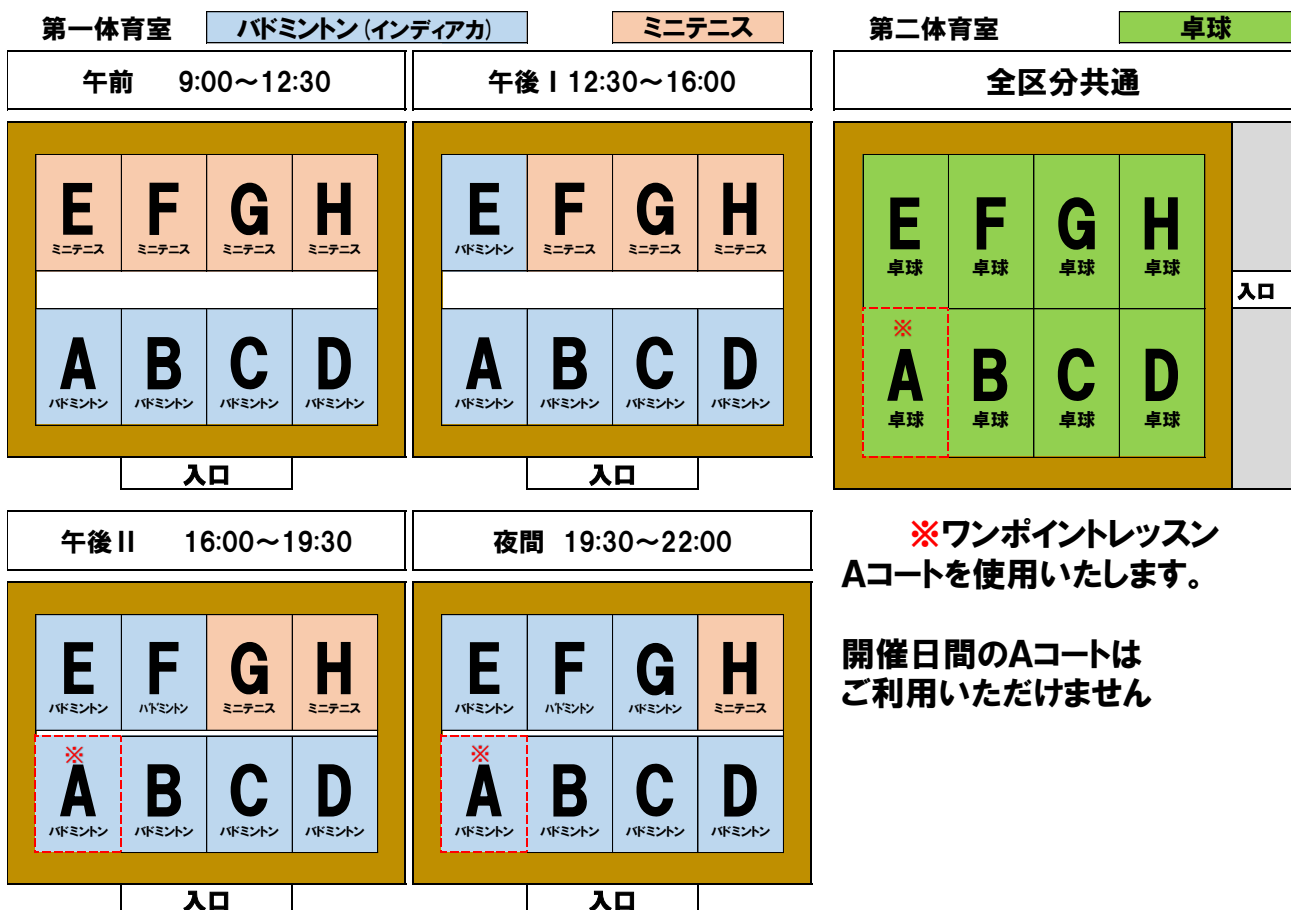
※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

バスケットボール

個人開放日

バスケットボール	6/10	6/24	7/8	7/22	午後Ⅱ	16:00~19:30
	(月)	(月)	(月)	(月)	夜間	19:30~21:30

受付方法【申込から受付の流れ】

- ① 申込 当日 15 : 00 より総合受付にて順番に受付いたします。
※夜間の申し込みは 19 : 20 からとなります。
※ワンポイントレッスン参加有無をスタッフへお伝えください。
- ② 受付 15 : 30 以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

ご利用ルール

- ・ワンポイントレッスンを除きゲーム形式での利用は出来ません。
シュート・ドリブル練習のみとさせていただきます
- ・各時間、完全入れ替えになります。受付カウンターにてチケット提出してください。
- ・ワンポイントレッスンは午後Ⅱ(18 : 15~19 : 15) / 夜間(19 : 45~20 : 45)
にCコート・Dコートにて実施いたします。
- ※利用人数に応じて運用を変更させていただく場合がございます。

コート配置



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>バスケットボール除く

バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 6名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 6名)

バスケットボール

当日の 15:00 よりフロントで受付

午後Ⅱ 18:15～19:15 (定員なし)

夜間 19:45～20:45 (定員なし)

金曜日	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26
バドミントン	○	○	×	×	○	○	○	×
卓球	○	○	×	○	×	○	○	○
月曜日	6/10	6/24	7/8	7/22				
バスケ	○	○	○	×				

※7月22日のバスケットボールワンポイントレッスンは
講師の都合により休講とさせていただきます。

※7月5日の卓球ワンポイントレッスンは
講師の都合により休講とさせていただきます。

プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 5名)

火曜日	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
プール	○	○	○	○	○	○	×	×	×

・おひとり 10分間実施いたします。

・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。