



2024年9～12月 柴崎市民体育館

# 障害者水泳教室

**キッズ、親子、ジュニア**：集団で水泳レッスンをを行います。

内容は一般のスイミングスクールと同じ内容ですが、プールが大好きになるように根気強くレッスンいたします。

**パーソナルレッスン**：30分／45分とご希望のお時間をお選びください。

**開催日** 2024年9月9日(月)・30日(月) / 10月28日(月)  
11月11日(月)・25日(月) / 12月9日(月)・23日(月)

**時間** **キッズ&親子** 15:00～15:45  
**パーソナルレッスン** 15:00～15:30/15:00～15:45  
**ジュニア①** 16:00～16:45  
**ジュニア②** 17:00～17:45

**場所** 柴崎市民体育館サブプール 2コース

**対象** キッズ&親子クラス：心身に障害をもっている3歳～小学1年生までのお子様と保護者

ジュニアクラス：心身に障害をもっている小学生～中学生まで

パーソナル：3歳以上

(排泄の意思表示ができ着替えが1人でできる方、介助者の方が着替え等お手伝いできる方)

**定員** キッズ、ジュニア各クラス 5名 / パーソナル 1名

**参加費** **キッズ、ジュニアクラス**：1,500円(税込・施設利用料込) / 日  
**親子**：3,300円(税込・施設利用料込) / 日  
**パーソナル**：30分 3,300円(税込) 45分 4,950(税込)

※別途利用料が必要です

**受付** 2024年8月20日(火)12:00より、電話・来館にて受付いたします

◇キャンセル◇ 入金期限内のキャンセルは全額返金、以降返金はありません

レッスン日	入金日	レッスン日	入金日	レッスン日	入金日	レッスン日	入金日
9/9(月)	9/6(土)	10/28(月)	10/26(土)	11/11(月)	11/9(土)	12/9(月)	12/7(土)
9/30(月)	9/28(土)			11/25(月)	11/23(土)	12/23(月)	12/21(土)

## ■当日スケジュール■

00:45 受付開始

00:55 プールへ移動(コーチがお迎えにいきます)

00:00 体操・出欠確認後にシャワーを浴びてレッスンスタート

00:30 保護者・介助者の方、プールサイド見学

00:45 レッスン終了

シャワーを浴びて採暖室に移動し体を温める

プールサイドにて保護者の方に説明

説明終了後、ロッカーに移動し着替え

