



# キッズスイミングのご案内

## 2024年9月～2025年3月



曜日	時間	クラス	対象年齢	対象泳力	定員	ロッカー着替え
火曜日	16:00～16:50	ジュニアC	年長～小学生	はじめて～クロール 30級～15級	20名	保護者同伴 ×
	17:00～17:50	ジュニアD	小学生	バタ足～バタフライ 21級～9級	20名	保護者同伴 ×
	18:00～18:50	ジュニアDF	小学生	平泳ぎ～個人メドレー 12級～メガスイマー	10名	保護者同伴 ×
水曜日	15:00～15:50	キッズAB	3歳～小学1年生	はじめて～グライドキック 30級～19級	16名	保護者同伴 ○
	16:00～16:50	ジュニアC	年長～小学生	はじめて～クロール 30級～15級	30名	保護者同伴 ×
	17:00～17:50	ジュニアD	小学生	バタ足～バタフライ 21級～9級	30名	
木曜日	15:00～15:50	キッズAB	3歳～小学1年生	はじめて～グライドキック 30級～19級	16名	保護者同伴 ○
	16:00～16:50	ジュニアC	年長～小学生	はじめて～クロール 30級～15級	20名	保護者同伴 ×
	17:00～17:50	ジュニアD	年長～小学生	バタ足～バタフライ 21級～9級	20名	保護者同伴 ×
土曜日	10:00～10:50	キッズB	年中～小学1年生	はじめて～グライドキック 30級～19級	14名	保護者同伴 ○
	11:00～11:50	キッズA	3歳～年長	はじめて～1人で浮く 30級～22級	14名	
	14:00～14:50	ジュニアC	年長～小学生	はじめて～クロール 30級～15級	24名	保護者同伴 ×
	15:00～15:50	ジュニアD	小学生	バタ足～バタフライ 21級～9級	24名	

【料金】 火曜日・水曜日・木曜日 3回クラス ¥6,000 4回クラス ¥8,000(税込)

土曜日 3回クラス ¥6,900 4回クラス ¥9,200(税込)

曜日	日程	回数	金額	曜日	日程	回数	金額	曜日	日程	回数	金額	曜日	日程	回数	金額
火曜日	9/3,10,24,10/1	4回	¥8,000	水曜日	9/4,11,18,25	4回	¥8,000	木曜日	9/5,12,19,26	4回	¥8,000	土曜日	9/7,14,21,28	4回	¥9,200
	10/8,15,22,29	4回	¥8,000		10/2,9,16,23	4回	¥8,000		10/3,10,17,24	4回	¥8,000		10/5,12,19,26	4回	¥9,200
	11/12,19,26	3回	¥6,000		11/6,13,20,27	4回	¥8,000		11/7,14,21,28	4回	¥8,000		11/2,9,16,30	4回	¥9,200
	12/3,10,17	3回	¥6,000		12/4,11,18	3回	¥6,000		12/5,12,19	3回	¥6,000		12/7,14,21	3回	¥6,900
	1/14,21,28	3回	¥6,000		1/15,22,29	3回	¥6,000		1/16,23,30	3回	¥6,000		1/18,25,2/1	3回	¥6,900
	2/4,18,25	3回	¥6,000		2/5,12,19	3回	¥6,000		2/6,13,20	3回	¥6,000		2/8,15,22	3回	¥6,900
	3/4,11,18	3回	¥6,000		3/5,12,19	3回	¥6,000		2/27,3/6,13	3回	¥6,000		3/8,15,22	3回	¥6,900

【受付】 WEB申し込みはホームページよりお願いいたします。お支払いは現金のみとなります。

複数クラス同時申し込み可能です。振替制度はございませんので予めご了承ください。

スクール開催月	WEB申込期間	WEB申込入金期限	来館・電話受付	来館・電話申込入金期限
9月・10月	8/1(木) 12:00～8/14(水) 23:55まで	8/20(火)まで	8/21(水)～スクール開始3日前	スクール開始前まで
11月・12月	10/1(火) 12:00～10/14(月・祝) 23:55まで	10/20(日)まで	10/21(月)～スクール開始3日前	スクール開始前まで
1月・2月・3月	12/1(日) 12:00～12/14(土) 23:55まで	12/20(金)まで	12/21(土)～スクール開始3日前	スクール開始前まで

立川市柴崎市民体育館 開館時間 9:00～22:00 電話番号 042-523-5770

休館日 毎月第1・第3月曜日

# 柴崎市民体育館

## 2024年9月～2025年3月キッズスイミングスクール

この度は、キッズスイミングにお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。  
このしおりはレッスン参加についてのご案内となります。  
内容をご確認いただいたうえで、レッスンにご参加くださいますようお願いいたします。

### 【持ち物について】

#### 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル・バスタオルを入れるビニール袋

\*バスタオルはゴムを通し首からかけられるようにしてください。首にかけた際、バスタオルの長さが膝丈程度になるよう調節をお願いします。

#### 注)持ち物には、すべてお名前を記入してください

- ・タオルはビニール袋に入れてプールサイドまでお持ちください。
- ・ロッカー内での混雑を避けるため、着替えは家で済ませて頂き、滞在時間を短く済ませていただきますようお願いいたします。
- ・館内での飲食は、1階地下ラウンジもしくは第一体育館観覧席のみとなっております。それ以外の場所ではできません。ただし、**大会等でご利用いただけない場合もございます。** 予めご了承ください。

### 【欠席について】

お休みをされる場合は、柴崎体育館までご連絡をお願い致します。 ※振替制度はございません。

### 【当日の流れ】

#### レッスン開始20分前から入場、受付開始

- \*スイミング受付にて出席の確認
  - \*保護者様が同伴の場合は受付の際に保護者カードをお渡しいたします。
  - \*在館中は首から下げて、スタッフから見えるようお願い致します。
- 施設不具合のため、ギャラリーでのご見学はできません。予めご了承ください。**

#### レッスン開始10分前から各ロッカーへ移動し着替え

- \***キッズクラスのみ**保護者同伴可能、保護者様の性別でロッカーをご利用ください。
- \*水着に着替え、帽子・ゴーグル・タオルを入れた袋自分の荷物を持ってコーチが来るまでお待ちください。

#### レッスン開始5分前にコーチと一緒にプールサイドへ移動

#### 00分から体操、出席確認、シャワーを浴びてレッスンスタート

#### 50分レッスン終了

- \*シャワーを浴びて、採暖室で体を拭いてからロッカーへ移動

### 【キャンセル返金について】

参加レッスン日の1週間前まで全額返金いたします。それ以降の返金はございません。予めご了承ください。

※来館もしくはお電話でキャンセル受付いたします。

※キャンセル受付日当日の返金はできません。受付日から1週間以降の返金となります。



## 【ロッカールームの利用方法について】

- ・キッズA・Bクラスは、保護者様同伴でご利用いただけます。その際は、保護者様の性別でロッカーをご利用ください。  
※ジュニアC・Dクラスは、保護者様のご入室はできません
- ・ロッカー内での混雑を避けるため、着替えは家で済ませていただき、滞在時間を短く済ませていただきますようお願いいたします。
- ・ロッカールーム内でのご飲食、携帯電話等のご使用はご遠慮ください。

## 【泳力認定について】

初日レッスン日に、お子様の泳力を確認いたします。  
最終レッスン日に、泳力認定をおこないお子様へ認定書をお渡しいたしますので、ご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。

## 【保護者様へのお願い】

- ・お子様をコーチに預けるまでは、保護者様が責任を持って監督してください。
- ・貴重品や必要以上のお金は持たせないようお願いいたします。盗難、紛失した場合、当館で責任は負いかねます。
- ・ゲーム機やカード、シールなどお子様が大切にしている物は、お持ちいただかないようお願いいたします。  
盗難、紛失した場合、当館では責任を負いかねます。
- ・館内でのベビーカーのご利用は、ご遠慮ください。
- ・館内はすべて写真、ビデオ撮影、携帯電話からの写真撮影は禁止となっております。
- ・忘れ物や、持ち物の入れ違いが多くあります。持ち物には必ず名前を書いてください。
- ・忘れ物の保管は2ヶ月となっております。それを過ぎると破棄させていただきます。
- ・その他、気象災害、その他の外因的事由により、その災害が参加者に及ぶと会社が判断した場合、休講となる場合がございます。

## 【プールサイド見学について】

- 開催日はスクールカレンダーをご確認いただき、ご来館ください。
- ・見学時間になりましたら、スタッフがご案内いたします。  
それまではプールロッカー前通路にてお待ちください。
  - ・プールサイドは温度・湿度が高くなっております。薄着になれるようご準備ください。
  - ・足元が濡れますので、靴下等は脱いでお入りください。
  - ・保護者カードを首から下げてご見学ください。
- ★注意事項★
- ・ご見学は**一家族1～2名様**でお願いいたします。(小さいお子様は除く)
  - ・缶・ビン**の持ち込みはできません。**
  - ・写真・ビデオ等の**撮影は禁止**です。プールサイドでのスマートフォン利用もご遠慮ください

### <ご注意>

- ①当館では、安全面において、充分配慮した上での指導を行っておりますが、館内でのケガ・事故において、施設管理及び、指導管理上に過失がない場合、賠償の責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ②持ち物は基本的に、お客様の自己管理責任となっております。  
紛失された場合、当館では責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ③当館では、水いぼ・結膜炎・とびひ等、感染の恐れがあるものに関しましては、レッスン参加に医師の許可が必要となる場合がございます。予めご了承ください。
- ④ご参加にあたり、コーチに知っておいてもらいたい事・気になる事などがございましたら、事前にお知らせください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

立川市柴崎市民体育館	電話番号	042-523-5770
	開館時間	9:00～22:00
	休館日	毎月第1・第3月曜日
		※祝日にあたる場合は、翌平日

## ★メガロス キッズスクールについて

メガロスキッズスクールは子供の「感」の育みに力を入れています。「感性」「感覚」「感情」をキーワードに子供自らが行動し、何かを見つけ何かを掴むことが出来るような教育を実践していきます。

「感性」・・・物事を感じる能力。経験からいろいろなことを感じるにより感受性を育む。

「感覚」・・・感じ取る心の動き。自ら行動し、経験することで五感を育む。

「感情」・・・喜んだり、悲しんだりする心の動き。様々な出来事を体験し、成功したり、失敗したりすることで感情を育む。

## ★メガロス スイミングスクール指導方針

お友達と泳いでいるうちに、自然と上達してしまうような「明るく・楽しく・上達する」をモットーに指導を行っています。水泳技術の習得だけではなく水の特性を活かして身体機能の向上を図り、また、集団生活でのルール・マナーも指導します。一生涯、水泳(水中運動)と関わりが持てるように水の楽しさを教えていきます。

キッズスイミング 進級階級							
キャラクター	階級	内容	補助具	クラス			
ひよこ	30級	バブリング・水かぶり・水中歩行	フィックス (アームヘルパー)	キッズA	キッズA B・キッズB	ジュニアC	
	29級	顔付け3秒・おもちゃ拾い					
	28級	水中移動3m					
きんぎょ	27級	ポビング3回・ふし浮き5秒					腰ヘルパー
	26級	顔付け水中移動5m					
	25級	背面キック3m					
クリオネ	24級	足ジャンプ～水中移動3m					
	23級	ポビング5m					
	22級	けのび3m					
タコ	21級	背面けのび3m					
	20級	グライドキック5m					
	19級	板キック12.5m					
ワニ	18級	背面キック5m					
	17級	ノーブクロール7m					
シロクマ	16級	クロール12.5m					
	15級	クロール25m					
ラッコ	14級	背面グライドキック12.5m					
	13級	背泳ぎ25m					
サメ	12級	平泳ぎグライドキック7m					
	11級	平泳ぎ25m					
イルカ	10級	バタフライグライドキック12.5m					
	9級	バタフライ25m					
シャチ	8級	クロール50m					
	7級	背泳ぎ50m					
	6級	平泳ぎ50m					
	5級	バタフライ50m					
カジキ	4級	100m個人メドレー (フォーム・ターン・体力)					
	3級	25mタイム測定 (クロールまたは背泳ぎ)					
	2級	25mタイム測定 (平泳ぎまたはバタフライ)					
	1級	100m個人メドレー タイム測定					
人	メガスイマー	50mタイム測定 ※自己ベスト更新					

# 立川市柴崎市民体育館プール 2024年9月～2025年3月 キッズスイミングスクールカレンダー

9月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目	休館日		1週目	1週目	1週目		1週目
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目			2週目	2週目	2週目		2週目
行事			見学会	見学会	見学会		見学会
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目			休館日	3週目	3週目		3週目
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目			3週目	4週目	4週目		4週目
行事				進級テスト	進級テスト		進級テスト
スクール	29	30	10月1日				
週目			4週目				
行事			進級テスト				

10月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			1	2	3	4	5
週目				1週目	1週目		1週目
行事							
スクール		6	7	8	9	10	11
週目		休館日	1週目	2週目	2週目		2週目
行事				見学会	見学会		見学会
スクール	13	14	15	16	17	18	19
週目			2週目	3週目	3週目		3週目
行事			見学会				
スクール	20	21	22	23	24	25	26
週目		休館日	3週目	4週目	4週目		4週目
行事				進級テスト	進級テスト		進級テスト
スクール	27	28	29	30	31		
週目			4週目	休講日	休講日		
行事			進級テスト				

11月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
週目							1週目
行事							
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目			休館日	1週目	1週目		2週目
行事							見学会
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目			1週目	2週目	2週目		3週目
行事				見学会	見学会		
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目		休館日	2週目	3週目	3週目		休講日
行事			見学会				
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目			3週目	3週目	3週目		4週目
行事			進級テスト	進級テスト	進級テスト		進級テスト
スクール							
週目							
行事							

12月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							
週目							
行事							
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目		休館日	1週目	1週目	1週目		1週目
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目			2週目	2週目	2週目		2週目
行事			見学会	見学会	見学会		見学会
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目		休館日	3週目	3週目	3週目		3週目
行事			進級テスト	進級テスト	進級テスト		進級テスト
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目			休講日	休講日	休講日		休講日
行事							
スクール	29	30	31				
週目			休講日				
行事							

1月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
週目				休講日	休講日		休講日
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目		休館日	休講日	休講日	休講日		休講日
行事							
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目			1週目	1週目	1週目		1週目
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目		休館日	2週目	2週目	2週目		2週目
行事			見学会	見学会	見学会		見学会
スクール	26	27	28	29	30	31	2月1日
週目			3週目	3週目	3週目		3週目
行事			進級テスト	進級テスト	進級テスト		進級テスト

2月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目		休館日	1週目	1週目	1週目		1週目
行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目			休講日	2週目	2週目		2週目
行事				見学会	見学会		見学会
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目		休館日	2週目	3週目	3週目		3週目
行事			見学会	進級テスト	進級テスト		進級テスト
スクール	23	24	25	26	27	28	
週目			3週目				
行事			進級テスト				

3月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					2月27日		1
週目					1週目		
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目		休館日	1週目	1週目	2週目		1週目
行事					見学会		
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目			2週目	2週目	3週目		2週目
行事			見学会	見学会	進級テスト		見学会
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目		休館日	3週目	3週目	休講日		3週目
行事			進級テスト	進級テスト			進級テスト
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目			休講日	休講日	休講日		休講日
行事							
スクール	30	31					
週目							
行事							