

**個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です**

**【体育室個人開放 12月～1月】**

**バトミントン(インディアカ)・ミニテニス・卓球・バスケット**

**個 人 開 放 日**

種目	日程						
バトミントン (インディアカ)	12/6 (金)	12/13 (土)	12/14 (金)	12/15 (日)	12/20 (金)	12/27 (金)※	12/28 (土)※
ミニテニス	1/10 (金)	1/11 (土)	1/17 (金)	1/19 (日)	1/24 (金)	1/25 (土)	1/31 (金)
卓球							
バスケットボール	12/9 (月)	12/23 (月)	1/13 (月)	1/27 (月)	バスケットボールワンポイントレッスン 12/9・12/23・1/27		

**12月27日(金)・28日(土)は卓球のみ個人利用いただけます。**

**受付方法 【申込から抽選・受付の流れ ※バスケットボール除く】**

- ① 申込 当日 8:30 より正面玄関前にて整列順に受付いたします。  
代表者名・利用種目をスタッフへお伝えください。(代表者 1組 1名まで)
- ② 抽選 時間になりましたら申し込み順に抽選を実施します(代表者のみ)。
- ③ くじ番号□ の方からコート(台)をお選びください。
- ④ 遅れてご入場の方にコート(台)をお伝え頂き、フロントでご申告ください。

**抽選(利用)時間 ※終了時間には体育館よりご退室ください**

抽選時間	利用時間	ワンポイントレッスン[午後Ⅱ・夜間]	
8:50	9:00～12:30	バドミントン 卓球	18:00～19:00 19:30～20:30
12:15	12:30～16:00		
15:45	16:00～19:30		
19:15	19:30～22:00		

**その他注意事項**

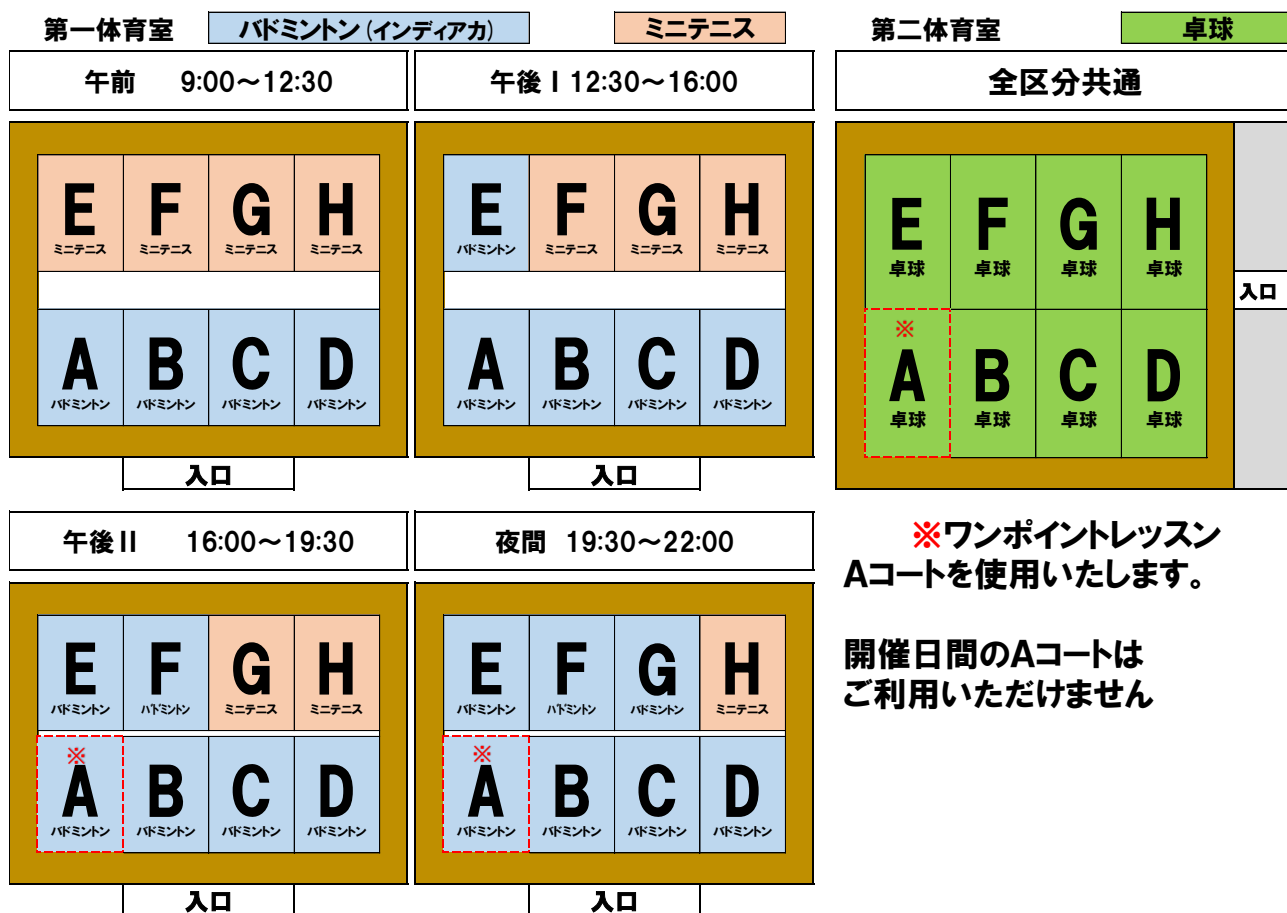
- ※抽選終了後、順次受付を実施いたします(午前のみ開館後 9:00 より)
- ※利用時間毎に利用料が発生いたします。
- ※ワンポイントレッスンは上記日程、Aコートで実施いたします(午後Ⅱ・夜間)
- ※夜間利用の場合は 22:00 最終退館となります。

## 利用枠数

種目/面数	午前	午後Ⅰ	午後Ⅱ	夜間
バドミントン(インディアカ)	4面	5面	6(5)面	7(6)面
ミニテニス	4面	3面	2面	1面
卓球	8台	8台	8(7)台	8(7)台

※ワンポイントレッスン開催日はコート(面)数が異なります。金曜 午後Ⅱ・夜間のみ

## コート配置



※ワンポイントレッスン  
Aコートを使用いたします。

開催日間のAコートは  
ご利用いただけません

ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

## 個人開放日は『個人で体育室が利用できる日』です

### バスケットボール

#### 個人開放日

種目	日程					
バスケットボール	12/9	12/23	1/13	1/27	午後Ⅱ	16:00~19:30
	(月)	(月)	(月)	(月)	夜間	19:30~21:30

#### 受付方法【申込から受付の流れ】

- ①申込 当日午後Ⅱ 15:00~ 夜間 19:20~総合受付にて受付。  
※ワンポイントレッスン参加有無をスタッフへお伝えください。
- ②受付 15:30以降券売機でチケット購入いただき、総合受付にご提出ください。

#### ご利用ルール

- ・対人あり(成人)⇒Aコート or Cコートへ案内
  - ・対人あり(中学生以下・親子利用含む)⇒Dコートへ案内
  - ・対人無し⇒Bコートへ案内
  - \*Cコートは 18:15~19:15 19:45~20:45の間  
ワンポイントレッスンがある場合 Aコートへ移動していただきます。
  - ・各時間、完全入れ替えになります。受付カウンターにてチケット提出してください。
  - ・ワンポイントレッスンは午後Ⅱ(18:15~19:15) / 夜間(19:45~20:45)にCコート・Dコートにて実施いたします。
- ※利用人数に応じて運用を変更させていただく場合がございます。

#### コート配置

午後Ⅱ 16:00~19:30 ・ 夜間 19:30~21:30



ご不明な点はフロントスタッフにお問い合わせください。

## ワンポイントレッスン スケジュール

施設利用料のみで受講が可能です。※受付は<<先着順>>バスケットボール除く

### バドミントン・卓球

当日の 16:00 より(18:00 以降は各体育室 Aコートわき)で受付

午後Ⅱ 18:00～19:00 (定員最大 6名)

夜間 19:30～20:30 (定員最大 6名)

### バスケットボール

当日の 15:00 よりフロントで受付

午後Ⅱ 18:15～19:15 (定員なし)

夜間 19:45～20:45 (定員なし)

金曜日	12/6	12/13	12/20	12/27	1/10	1/17	1/24	1/31
バドミントン	○	○	○	×	×	○	○	×
卓球	○	○	○	×	○	○	○	○
月曜日	12/9	12/23	1/13	1/27				
バスケ	○	○	×	○				

### プール

当日 13:00 よりプールサイドにて受付

火曜日 14:00～14:50 (定員最大 5名)

火曜日	12/3	12/10	12/17	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28
プール	○	○	○	○	×	○	○	○

・おひとり 10 分間実施いたします。

・講師の体調不良等により、急遽レッスンが休止となる場合がございます。

2024.12.22 更新